

# 別子小・中学校だより

令和6年12月25日 新居浜市立別子小・中学校 発行責任者 伊藤 良夫

**☎** 64-2115

今年の冬は昨年と違って一気に冷え込み、別子山地域では例年にはない早さの積雪が見られました。初めて別子で冬を迎える中学 I 年の寮生は、朝から雪合戦で大いに盛り上がりました。

そんな積雪の中、対話交流会「おしゃべっし」に足をお運びいただきましたみなさま、大変お世話になりました。別子山の人々の温かさ、優しさを肌で感じ、子どもたちは、地域の方々との対話を楽しんでいました。地域のみなさまとのつながりを、今後も大切にしていきます。また、学校運営協議会のみなさまをはじめとする地域のみなさま、そして保護者のみなさまとともに、これからの社会を担う子どもたちの成長を、共に支えていきたいと思っております。今後とも、よろしくお願いいたします。楽しい冬休み・年末年始になりますように、令和7年もどうぞよろしくお願いいたします。

### オープンスクール(11月24日)

新居浜市内で別子中学校進学を考えている小学6年生及びその 保護者を対象に、日曜日の午後に、オープンスクールを開催 しました。教科の授業だけでなく、立志寮、そして別子ファーム も見学していただきました。参加した小学生は、やや緊張した面 持ちでしたが、大変熱心に授業や説明を見たり、聞いたりして、 別子中学校進学への思いを高めている様子でした。

#### シェイクアウトえひめ(17日)

「シェイクアウトえひめ」に参加しました。今回も、小・中 学校共に素早く低い姿勢をとることができました。訓練後体育 館の倉庫の水や食料等の備蓄物資の確認も行いました。

備蓄物資の置き場や体育館での避難の仕方について、何が最善 策なのかを考えました。







## 睡眠講座(17日)

広島国際大学の田中秀樹先生をお迎えし、「学力・運動能力を のばす睡眠法・生活リズム健康法」という演題で睡眠講座を行い ました。講座では、大谷選手の睡眠時間の紹介もあり、睡眠の重 要性を自分事として捉えるきっかけになりました。これまで「疲れを取るために寝る」というイメージが強かったのですが、「明日の活動の質を高めるための睡眠」という新しい視点を学ぶこと ができました。朝起きたら太陽の光をしっかり浴びることや、朝食を規則正しく毎日とることなど、日中の生活リズムを整える大切さも教えていただきました。



## 対話交流会「おしゃべっし」(19日)

地域の方に学校へ来ていただき、対話交流会「おしゃべっし」を 行いました。昨年同様、大人と子どもで4人グループになり、アイス ブレークとしてペーパータワーを作った後は、一人一人が自分の人生 の変化やターニングポイント、大切にしている価値観、頑張っている ことをお互いの「人生グラフ」を活用して紹介し合いました。最後は I対Iでの対話、そして、笑顔で再会時の「2人の約束」をして、交 流を締めくくりました。

令和6年度 1月行事予定									
日	曜	学 校 行 事 等	給食	地域のス	日	曜	学 校 行 事 等	給食	地域パス
1	水	元日			17	金	【中】出前講座(総合×国語)	0	3便
2	木				18	±			
3	金	学校閉庁日~3日			19	日	令和6年度新居浜市PTA連合会研究大会 (10:00 あかがねミュージアム)		4便
4	±				20	月		0	
5	田				21	火		0	
6	月	仕事始め			22	水	【中3】学年末テスト	0	/
7	火			4便	23	木	【中3】学年末テスト	0	
8	水	始業式	0		24	金	英検1次	0	3便
9	木	【中3】実力テスト	0		25	±			
10	金	【中3】実力テスト	0	3便	26	日			4便
11	±	科学奨励賞表彰式及び発表会(13:30 科博)			27	月		0	
12	田				28	火		0	/
13		成人の日		4便	29	水		0	
14	火	【小6】新居浜ものしり検定	0		30	木	学校図書館支援員来校	0	1
15	水		0		31	金	県立特色入試	0	3便
16	木	英語指導員来校	0						